

後援会だより

わくわくカーニバル

例年この時期は、あまーちの建物前で地域の人たちと一緒に「餅つき大会」を楽しんできました。しかし2年連続、今年もコロナ禍で餅つきは断念し、そのかわりのイベントとして、施設内で「わくわくカーニバル」を開催しました。

それすら、密を避けるために1階・2階が別々に時差開催するという、変則的なイベントにせざるを得なかったのですが、その分、知恵を絞って、狭いスペースを目いっぱい使って、4つのお楽しみブースを設けました。



クリスマス会

毎年恒例のクリスマス会はコロナ感染対策を十分講じた上で今年もええうた工房 (AKB) さんの御協力の下開催されました。コロナ禍もあり大勢で歌う事は出来ませんでしたが手品や太鼓や鈴などの楽器を使い全員での演奏など、賑やかなクリスマス会となりました。サンタ帽を被ったなまか達は楽しいひと時を満面の笑顔で過ごしていました。



あまーち後援会は社会福祉法人あまーちの運営・事業を支えるために活動しています。会員になって私たちの活動を支援してください。

- ・年1回後援会総会を開催します。会員は総会に参加できます。・各種イベントに参加できます。
- ・会報誌「うおっちゃんぐ」を年4回お届けします。
- ・会費は後援会の運営費として活用させていただきます。

後援会活動

- ・チャリティコンサート・ハザー・物品販売・広報委員会・その他活動

*個人会員 年額 1口 2,000円 *賛助団体 年額 1口 10,000円

社会福祉法人・NPO法人の会計・税務・監査

多田公認会計士事務所

TEL:0798-67-8762

西宮市大畑町2-29 サーティ北口103

阪急西宮北口駅徒歩8分

これって法律問題?分からなくても大丈夫です。一人で悩まず、気軽にまずはご相談を。

☎530-0047 大阪府大阪市北区西天満 3-4-4

イワイビル 2階

☎(06) 6363-1040

mail:sul@lawyers.jp

弁護士 薛 史愛

※地下鉄谷町線南森町駅

J R 東西線大阪天満宮駅徒歩10分



ksks あまーち うおっちゃんぐ 93号

LINE@



あまーちと
友だち登録しよう!!

LINE



SHAKAIFUJISHIHOJIN.AMACHI

Instagram



ホームページ
リニューアルしまし
た!

1月15日にあまーちでは成人を祝う会が開催され、2021年度は実村祐介さん・中平あまねさん・高瀬未奈さんの3名が成人を迎えられました。式では成人の方の紹介やご家族からのお手紙・くす玉割りなどが催されました。感染対策もあり、別フロアからのリモートでの参加も有りながら、門出を祝いました。ご成人おめでとうございます!



編集人 社会福祉法人あまーち
あまーち後援会

〒661-0026

尼崎市水堂町3-13-3

TEL : 06-6438-6002

FAX : 06-6438-6008

HP : <http://www.ama-chi.jp/>

□情勢 2P

□SDGs 特集 3P

□後援会ページ 4P

コロナ感染防止対策の為、行事を縮小したり、編集・発行に関わる人員を削減せざるを得ませんでした。そのため、前号に続きこの93号もページ数が少なくなっております。どうぞご理解ください

二〇〇〇年十一月十一日 第三種郵便物承認 毎月(一・三・五・六・七・八の日)発行

定価五十円 発行人関西障害者定期刊行物協会

大阪府天王寺区真田山町二丁目東棟ビル四階

二〇〇〇年十一月十一日 第三種郵便物承認 毎月(一・三・五・六・七・八の日)発行

定価五十円 発行人関西障害者定期刊行物協会

大阪府天王寺区真田山町二丁目東棟ビル四階

SDGs パート2 エシカル消費とは



今回は SDGs とはどのようなことなのかということを書かせていただきました。地球環境も含めて貧困、人権や開発、平和などの課題に対して2030年までに実現すべき目標が持続可能な開発目標 (SDGs) です。「誰もが差別なく、世界中のみんなが幸せな世界」を目指しています。

さてみなさんは、「エシカル」「エシカル消費」という言葉をご存じですか。エシカルとは「倫理的な」という意味です。それでは、私たちが日々暮らしていくのに必要な食べ物や日用品や服などを購入するときの基準にしている事はどのようなものですか。「安くて良質なもの。良質までいなくても、そこそこのもの。」多くの人はそのように答えると思います。日用品なら「先ずは百均に行って、そこに売っていなかったらスーパーやネットの最安値で買う」また服や下着ならファストファッションと言われる「安くてそこそこオシャレなブランドで買っている」という人が多いと思います。実は私も愛用していました。しかし「なぜ安いのか」ということなど気にもしないで購入していました。ファストファッションの問題の1つ目は、有害物質による環境汚染です。安くするために使われる素材や染料は化学的なものが多く、工場からの排水により川や海が汚染され、水も大量に消費されます。そして大量に生産するために、売れ残りは大量に廃棄されるため大量のごみが発生します。

もう1点はそこで働く人の問題です。多くは発展途上国で作られています。そして長時間労働で非衛生的な場所で低賃金、人権や健康が守られない劣悪な環境で働いています。また食べ物も同じです。例えば皆さんが大好きなチョコレートは、その大半が南米の貧困な地域で、学校にも行けない児童が過酷な環境で作っています。そのような状況で働いている児童が世界中に1億6000万人もいるそうです。コロナ危機でさらに増えているといわれています。人間だけでなく私たちが毎日食べている肉や卵ですが、日本でも多くが「工場型畜産」で育てられています。過密状態で身動き一つできず、鶏は口ばしや羽を切られます。病気になるように抗生物質入りのえさが与えられています。そして牛は森林を伐採して大量の水と穀物を消費して大量のCO2を排出します。私たちが今まで当たり前だと思っていた便利で、いつでもおいしいものが食べることができる快適な暮らしは、地球環境や多くの生き物や人々の犠牲の上で成り立っています。その歪みが、現在の気候危機や災害、貧困や格差などいろいろな形で現れてきました。

それでは私たちに何ができるかです。まず知ることだと思います。そして次にそのことを周りの人と共有し学び、できることから始めることだと思います。その一つがエシカル消費です。エシカル消費とは「地球の活性化や雇用なども含む人や社会、地球環境に配慮した商品やサービス」を選ぶことで、企業も変えることができます。たとえばフェアトレードやオーガニック製品や地産地消の商品や再生可能なエネルギーを選択したり、必要なものを必要な量だけ、「よく考えて」から購入することです。あまーちでSDGsの取り組みをはじめたのは、障害のある人の仕事を「地球環境の改善や周りの人々の意識の変化を促す行動」に結びつけていきたいと思ったからです。もちろん売り上げが伸びることで障害のある人の給料のアップにもつなげたいと考えています。これからも「だれ一人取り残さない社会」を目指していきます。

※フェアトレードとは…発展途上国の生産を、生産者の生活を支援する為、適正価格で購入すること。

施設長 加山 吉恵

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS 特集 第2弾



インタビューに訪えていただいた柿本大地さん (SDGs委員会)



インタビューアー：野上祐華さん (広報委員会)



Q.あまーちとしてSDGsの取り組み方を教えてください
A. SDGs委員会主催でなごまを中心にSDGs学習会を行い、あまーち内の啓発活動をしています。その学習会で理解を深めて、さらに法人・各部署・個人ごとに目標を決めています。

Q.17項目ありますが、どの分野に関心を持ちましたか？
A.自分で調べたのはSDGs目標12.作る責任・使う責任の項目です。「作る責任」としてはあまーちは自主製作品作りがあるので、身近なテーマとして感じているんじゃないかなと思いました。もうひとつは「使う責任」として消費者側の責任も考える事で、長く商品を使うなどが大切だと思います。

Q.あまーちで発売しているSDGsギフトセットについて詳しく教えてください。
A.生活介護ほっとスペース頂班が企画・販売しています。現在発売しているのはへちまの固形石鹸・へちまの食器用スポンジ、※1 SASA ウォッシュ、※2 スタッシャー、※3 SUTENAI ストロー、※4 あまみつらップです。今回のセットではカトラリーセットを検討しています。

Q.ギフトセットを製作するにあたり大変な事などはありましたか？
A.まずはSDGsに繋がる製品をインターネットで探し調べる事が大変でした。商品探しの中でSDGsの1つの項目を満たす物はあっても複数を満たす物がなく、なごまや職員で突き詰めて議論になることもありました。また価格設定を決める際も難しかったですが、みんなで考えて決めました。

Q.これから取り組んでみたいことはありますか？
A.SDGs委員会としては、尼崎市が行っている「あまがさきSDGsパートナー」の登録を目指しています。そしてあまーちのなごま・職員そして社会的にもまだまだSDGsが浸透していないのが現状なので、これからもSDGsを知ってもらえるように活動したいです。個人としてはあまーちの自主製品(紙製品)の切れ端などを捨てずに再利用することでごみを出さないように工夫したいです。

Q.SDGsに取り組んでどんなことを感じましたか？
A.SDGsを情報として知ると、例えばプラ製品を削減したいがプラ製品が溢れているとわかったり、SDGs商品を調べると日本でも多くの企業がSDGsの商品を出されている事を知りました。自分から調べ知ってSDGsに沿った物を使用していく事が大切だと感じました。

Q.うおっちゃんくを読んでいただいている方にメッセージをお願いします。
A.SDGsを調べてみると、意外と自分でも出来る事がある事に気がきます。商品じたいもアイデアが詰まっていて面白いです。是非皆さんもこれを機会に調べてみてください

※1 ささ紙で出来た食器用タオル ※2 シリコン製の保存容器 ※3 シリコンストロー ※4 あまーちで製作したみつらップ

インタビューを終えて…
最初SDGsという言葉は知らなかったが、17項目を勉強する事で自分の知らないことを沢山知れて良い取り組みだなと思いました。

広報委員会 野上祐華

for ゆうのページ

書初めや、豆まきなどの季節の取り組みを楽しみました



免疫力を高めて、コロナに負けない体に！！

- あまーちの看護師さんに感染症の予防について伺いました。感染を予防するには・・・
- ① 適度な運動 (週3回、1日20分以上の適度な運動を続ける。)
 - ② ぐっすり眠る (睡眠中は免疫細胞が活発化する。)
 - ③ 栄養バランス (発酵食品、ビタミンA、C、Eや野菜中心の食生活が大切。あまーちの給食はしっかり食べましょう。)
 - ④ 入浴で身体を温める (40℃のお湯に20~30分浸かると効果的)
 - ⑤ たくさん笑う (笑う事で免疫細胞が活発化)
- 免疫力を高めることが重要！！免疫力を高めて、コロナに負けない体を手に入れましょう！！

リフォーム、外構、剪定、住まいのことなら

こちよ快適な 住まいをめざす **HOME & PLANNING COMFORT**

代表者 **小西 芳文**

T.661-0011 尼崎市東塚山1-1-117
携帯 090-8207-5116
Tel.06-6427-4787 FAX. 6427-2099



第45次きょうさん署名募金活動

障害者福祉についての法制度拡充を求める国会請願第45次国会請願のための署名活動を行います。皆様のご協力よろしくお願いします。

くあまーちにお立ち寄りの際は一筆お願いします。>
締切：4月末
お問い合わせ：あまーち 柴田